



Informace pro občany - do obecních periodik a webů

Rozvod s respektem

Před rodinou procházející rozvodem stojí výzvy a rozhodnutí, které se týkají každého jejího člena. Rodina připomíná pavučinu. Skládá se z vláken a pevná je, pokud se jednotlivá vlákna navzájem podporují a protínají v uzlech. Při rozvodu dochází k rozvázání některých uzlů – nejvíce těch mezi vlákny partnerů. Neznamená to však rozpad celé pavučiny, jen mění svůj tvar. Některá vlákna ztrácejí podporu a potřebují ji získat jinde, mnoho starých vazeb však zůstává. A to i přesto, že bychom se jich rádi zbavili.

Rozvod s respektem je způsob, jak znovuvytvořit vhodnou pavučinu rodiny i po změnách, které ji čekají. Jak ji vytvořit s respektem k dětem, sami k sobě, druhému rodiči, příbuzným, zákonům, spoustě praktických změn, své minulosti i dobré budoucnosti.

Umožňuje **rodičům** co nejklidnější ukončení vztahu s minimálním dopadem na děti, dohodnout se na budoucnosti a vyhnout se zbytečným soudům a právním tahanicím. Vede rodiče k porozumění a respektu k trápením a emocionálním i psychickým potřebám dětí, které ztrácejí svoje dosavadní životní jistoty. Podporuje **děti**, aby rozuměly rozvodu, získaly dostatek potřebné podpory ke zvládnutí změn a důvěrně znaly svoje nové místo, staly se součástí rozhodování, měly oporu v rodičích a neztratily ze života pro ně důležité další osoby jako příbuzné a kamarády.

Pracujeme s rodiči jako **párem**, aby zvládli překonat konflikty i dohodnout praktické věci, a to formou mediace a terapie. Poskytujeme dospělým **individuálně** poradenství a terapii, aby se vyrovnali se situací a viděli dobrou budoucnost svoji i svých dětí. Pomáháme dětem formami odpovídajícími jejich věku vytvořit znovu pevný život a důvěru v něj. Vytváříme prostředí pro rodiče a dítě k rekonstrukci vztahu.

Poskytujeme služby bezplatně dle zákona 108/2006 Sb., spolupracujeme s orgány sociálně-právní ochrany dětí v celém Plzeňském kraji a stavíme na principech Cochemské praxe. Kontakt: www.rozvodsrespektem.cz, Resslova 12 Plzeň.